

Программа учебной дисциплины ОП. 04 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии среднего профессионального образования (далее – СПО) 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей, утвержденного Министерством образования и науки РФ 09.12.2016 приказ N 1581 (ред. от 01.09.2022) и зарегистрированного в Министерстве юстиции РФ 20.12.2016 г. N 44800.

Организация-разработчик: ГБПОУ РО "МАПТ"

Разработчик: Меркулов Игорь Анатольевич, преподаватель-организатор ОБЗР ГБПОУ РО «МАПТ»

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.04 «Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.04 «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии: 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 6 – 8; ПК 1.1 - 1.5, ПК 2.1 - 2.5, ПК 3.1 - 3.5, ЛР 1-3, 11, 16,17, 21,23.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Цель: дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» – вооружить выпускника учреждения СПО теоретическими знаниями и практическими навыками по успешным действиям для обеспечения безопасности личности, общества, государства, выполнению обязанностей военной службы.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания, общие и профессиональные компетенции, личностные результаты:

<i>Код</i>	<i>Наименование</i>
<i>Общие компетенции</i>	
ОК 6.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.
ОК 7.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК 8.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
<i>Профессиональные компетенции</i>	
ПК 1.1.	Определять техническое состояние автомобильных двигателей.
ПК 2.1.	Осуществлять техническое обслуживание автомобильных двигателей.
ПК 3.1.	Производить текущий ремонт автомобильных двигателей.
<i>Умения</i>	
У-1	Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
У-2	Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
У-3	Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
У-4	Применять первичные средства пожаротушения;
У-5	Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
У-6	Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
У-7	Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
У-8	Оказывать первую помощь пострадавшим;
<i>Знания</i>	
З-1	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных

	ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
3 - 2	Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
3 - 3	Основы военной службы и обороны государства;
3 - 4	Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
3 - 5	Способы защиты населения от оружия массового поражения;
3 - 6	Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
3 - 7	Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
3 - 8	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
3 - 9	Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
3 - 10	Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	36
в т. ч. в форме практической подготовки	8
в т. ч.:	
теоретическое обучение	28
лабораторные работы	0
практические занятия	8
самостоятельная работа	0
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	1

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.04 «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практических занятий, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (если предусмотрена)	Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
2	3	4	5
Глава 1. Введение в дисциплину «Безопасность жизнедеятельности».	Содержание учебного материала	1	ОК 6 - 8 ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	1. Цели и задачи дисциплины. Основные понятия и определения.	1	
Глава 2. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях ЧС.	Содержание учебного материала	4	ОК 6 - 8 ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	1. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в условиях ЧС. Мероприятия и принципы обеспечения устойчивости работы объектов экономики.	2	
	Практические занятия	2	
	ПЗ №1. Отработка действий при возникновении пожара. ПЗ №2. Использование средств пожаротушения.	1 1	
Глава 3. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности.	Содержание учебного материала	2	ОК 6 - 8 ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	1. Общие сведения об опасностях. Последствия опасностей в профессиональной деятельности и в быту. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей.	2	
Глава 4. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них.	Содержание учебного материала	3	ОК 6 - 8 ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	1. Понятия и классификация ЧС мирного времени. Характеристика ЧС природного характера. Характеристика ЧС техногенного характера. Терроризм и меры по его предупреждению.	3	
Глава 5. Единая	Содержание учебного материала	3	ОК 6 - 8

государственная система	1. Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Мониторинг и прогнозирование ЧС.	3	ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
Глава 6. Оружие массового поражения и способы защиты населения	Содержание учебного материала	4	ОК 6 - 8 ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	1. Поражающие факторы ядерного оружия и защита от них. Характеристика химического оружия и модели поведения в очаге химического заражения. Характеристика биологического оружия и действия населения в очаге биологического поражения. Средства коллективной защиты населения. Средства индивидуальной защиты населения.	2	
	Практические занятия:	2	
	П.3. №3. Средства индивидуальной защиты от ОМП. П.3. №4. Отработка норматива по надеванию противогаза.	1 1	
Глава 7. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.	Содержание учебного материала	2	ОК 6 - 8 ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	1. Понятия и основные задачи гражданской обороны. Организационная структура ГО. Основные мероприятия, проводимые ГО. Действия населения по сигналам оповещения. Эвакуация населения в условиях ЧС. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах ЧС. Обучение населения в области ГО.	2	
Глава 8. Основы обороны государства и воинская обязанность.	Содержание учебного материала	2	ОК 6 - 8 ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	1. Национальная и военная безопасность Российской Федерации. Функции и основные задачи современных ВС РФ. Организационная структура ВС РФ. Воинская обязанность. Боевые традиции ВС РФ. Государственные и воинские символы.	2	
Глава 9. Организация и порядок призыва граждан на военную службу.	Содержание учебного материала	2	ОК 6 - 8 ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	1. Организация воинского учета. Порядок призыва граждан на военную службу. Порядок прохождения военной службы по призыву. Поступление на военную службу в добровольном порядке. Права и обязанности военнослужащих.	2	
Глава 10. Основные виды	Содержание учебного материала	5	ОК 6 - 8

вооружения и военной техники.	1. Современное стрелковое вооружение. Бронетанковая техника. Специальное военное снаряжение.	3	ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	Практические занятия:	2	
	П.3. №5. Строевая стойка. Повороты на месте.	1	
	П.3. №6. Построение и перестроение в строю.	1	
Глава 11. Основы первой помощи.	Содержание учебного материала	7	ОК 6 - 8 ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1
	1. Общие правила оказания первой помощи. Первая помощь при отсутствии сознания. Первая помощь при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца). Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Первая помощь при травмах различных областей тела. Первая помощь при отравлениях.	5	
	Практические занятия:	2	
	П.3. №7. Наложение жгута (закрутки).	1	
	П.3. №8. Наложение давящей повязки.	1	
Дифференцированный зачет		1	
ВСЕГО		36	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Безопасность жизнедеятельности»

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации программы дисциплины предусмотрен учебный кабинет «Безопасности жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7
5. Респиратор Р-2
7. Ватно-марлевая повязка
9. Медицинская сумка в комплекте
10. Носилки санитарные
11. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
12. Бинты марлевые
13. Бинты эластичные
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
15. Индивидуальные перевязочные пакеты
17. Ножницы для перевязочного материала прямые
19. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
24. Учебные автоматы АК-74
25. Винтовки пневматические
26. Комплект плакатов по «Гражданской обороне»
27. Комплект плакатов по «Основам военной службы»

Технические средства обучения:

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Компьютер с ПО
3. Интернет

3.2. Информационное обеспечение обучения

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендованные ФУМО, для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Основные печатные издания

1. Безопасность жизнедеятельности. Учебник и практикум для СПО Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. Издательство «Академия». Ред. 2022г.

3.2.2. Основные электронные издания

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для СПО. - М.: Издательский центр «Академия», 2015.
2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для СПО. - М.: Издательский центр «Академия», 2014.
3. Портал МЧС России [Электронный ресурс]: сайт // Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru/>.
4. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.mchs.gov.ru>.
5. Официальный сайт МВД РФ [Электронный ресурс]. - www.mvd.ru
6. Официальный сайт МО РФ [Электронный ресурс]. - [www. mil. ru](http://www.mil.ru)

3.2.3. Дополнительные источники

1. Федеральный закон от 5 марта 1992 года № 2446-1 «О безопасности».

2. Федеральный закон от 21 декабря 1994 года № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций».
3. Федеральный закон «О радиационной безопасности населения» от 9.01.96 № 3-ФЗ.
4. Федеральный закон «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» от 21.07.97 № 116-ФЗ.
5. Федеральный закон «О безопасности гидротехнических сооружений» от 21.07.97 № 117-ФЗ.
6. Федеральный закон «О чрезвычайном положении» от 30.05.01 № 3-ФЗ.
7. Наставление по стрелковому делу. - М.: Воениздат, 1987. – 640 с.
8. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.13 «Безопасность жизнедеятельности»

<i>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</i>	<i>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</i>
Умения	
У 1 - Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	<p>Текущий контроль Оценка результатов фронтального опроса по темам: «Общие понятия об устойчивости объектов экономики в условиях ЧС». «Мероприятия и принципы обеспечения устойчивости работы объектов экономики». Оценка выполнения и защита отчета по практическим занятиям по темам: П.3.Отработка действий при аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ. П.3.Отработка действий при возникновении радиационной опасности.</p> <p>Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет</p>
У 2 - Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	<p>Текущий контроль Оценка результатов фронтального опроса по темам: « Общие сведения об опасностях». «Последствия опасностей в профессиональной деятельности и в быту». «Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей». Оценка выполнения и защита отчета по практическим занятиям по темам: П.3. Работа с ВПХР. П.3. Работа с ДП-5а</p> <p>Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет</p>
У 3 - Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	<p>Текущий контроль Оценка результатов фронтального опроса по темам: «Средства коллективной защиты населения». « Средства индивидуальной защиты населения». Оценка результатов практических занятий: Оценка выполнения и защита отчета по практическим занятиям по темам: П.3.Отработка норматива по надеванию противогаза. П.3.Отработка норматива по надеванию ОЗК.</p> <p>Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет</p>
У 4 - Применять первичные средства пожаротушения;	<p>Текущий контроль Оценка результатов фронтального опроса по темам: «Основные мероприятия, проводимые ГО». «Действия населения по сигналам оповещения». «Эвакуация населения в условиях ЧС». Оценка выполнения и защита отчета по практическим занятиям по темам: П.3.Отработка действий при возникновении пожара. П.3.Использование средств пожаротушения.</p>

	Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет
У 5 - Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Текущий контроль Оценка результатов фронтального опроса по темам: «Организация воинского учета». Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет
У 6 - Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Текущий контроль Оценка результатов фронтального опроса по темам: «Порядок призыва граждан на военную службу». «Порядок прохождения военной службы по призыву». « Поступление на военную службу в добровольном порядке». Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет
У 7 - Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Текущий контроль Оценка результатов фронтального опроса по темам: «Права и обязанности военнослужащих». Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет
У 8 - Оказывать первую помощь пострадавшим;	Текущий контроль Оценка результатов практических занятий по темам: П.3. Наложение жгута (закрутки). П.3. Наложение давящей повязки. П.3. Наложение шины на место перелома. П.3. Транспортировка пострадавшего. Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет
Знания	
З 1- Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Текущий контроль Оценка результатов фронтального опроса по темам: Цели и задачи дисциплины. Основные понятия и определения. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в условиях ЧС. Мероприятия и принципы обеспечения устойчивости работы объектов экономики. Оценка выполнения и защита отчета по практическим занятиям по темам: ПЗ.Отработка действий при аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ. ПЗ.Отработка действий при возникновении радиационной опасности. Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет
З 2 - Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Текущий контроль Оценка результатов фронтального опроса по темам: Общие сведения об опасностях. Последствия опасностей в профессиональной деятельности и в быту. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей. Оценка выполнения и защита отчета по

	<p>практическим занятиям по темам: ПЗ.Отработка правил эвакуации. ПЗ.Правила поведения в закрытых сооружениях. Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет</p>
3 3 - Основы военной службы и обороны государства;	<p>Текущий контроль Оценка результатов фронтального опроса по темам: Национальная и военная безопасность Российской Федерации. Функции и основные задачи современных ВС РФ. Организационная структура ВС РФ Воинская обязанность. Оценка выполнения и защита отчета по практическим занятиям по темам ПЗ. Строевые приемы в движении. Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет</p>
3 4 - Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	<p>Текущий контроль Оценка результатов фронтального опроса по темам: Понятия и основные задачи гражданской обороны. Организационная структура ГО. Оценка выполнения и защита отчета по практическим занятиям по темам: ПЗ.Средства индивидуальной защиты от ОМП. П 3.Средства коллективной защиты от ОМП. Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет</p>
3 5 - Способы защиты населения от оружия массового поражения;	<p>Текущий контроль Оценка результатов фронтального опроса по темам: Средства коллективной защиты населения. Средства индивидуальной защиты населения. Оценка выполнения и защита отчета по практическим занятиям по темам: ПЗ.Отработка норматива по надеванию противогаза. ПЗ.Отработка норматива по надеванию ОЗК. Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет</p>
3 6 - Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	<p>Текущий контроль Оценка результатов фронтального опроса по темам: Общие сведения об опасностях. Последствия опасностей в профессиональной деятельности и в быту. Оценка выполнения и защита отчета по практическим занятиям по темам: ПЗ.Отработка действий при возникновении пожара. ПЗ.Использование средств пожаротушения. Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет</p>
3 7 - Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	<p>Текущий контроль Оценка результатов фронтального опроса по темам: Порядок призыва граждан на военную службу. Порядок прохождения военной службы по призыву. Поступление на военную службу в добровольном</p>

	<p>порядке.</p> <p>Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет</p>
<p>3 8 - Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p>	<p>Текущий контроль Оценка результатов фронтального опроса по темам: Современное стрелковое вооружение. Бронетанковая техника. Специальное военное снаряжение. Оценка выполнения и защита отчета по практическим занятиям по темам: ПЗ. Отработка норматива по разборке и сборке АК-74.</p> <p>Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет</p>
<p>3 9 - Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p>	<p>Текущий контроль Оценка результатов фронтального опроса по темам: Организационная структура ВС РФ Воинская обязанность. Боевые традиции ВС РФ. Государственные и воинские символы.</p> <p>Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет</p>
<p>3 10 - Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>Текущий контроль Оценка результатов фронтального опроса по темам: Общие правила оказания первой помощи. Первая помощь при отсутствии сознания. Первая помощь при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца). Первая помощь при наружных кровотечениях. Оценка выполнения и защита отчета по практическим занятиям по темам: ПЗ. Наложение жгута (закрутки). ПЗ. Наложение давящей повязки. ПЗ. Наложение шины на место перелома. ПЗ. Транспортировка пострадавшего.</p> <p>Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет</p>

Лист корректировки:

В 2021-2022 учебном году тарификацией предусмотрено на изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

Поэтому максимальная нагрузка в данном учебном году составляет – 68 часов, обязательная учебная нагрузка не меняется.