

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«МОРОЗОВСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ»



СОГЛАСОВАНО
Директор ООО РЭК «Ресурс»

/Н.В.Кормильцев/

26.08.2022г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ РО «МАПТ»

/ А.Ю. Прокопенко/

«26» 08 2022 г.

РАССМОТРЕНА И РЕКОМЕНДОВАНА
К УТВЕРЖДЕНИЮ

на заседании цикловой методической комиссии общепрофессиональных и специальных дисциплин

Протокол № 1 от 26.08.2022 г.

Председатель ЦМК /Л.Н. Лютова/

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГЦ.07 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Специальность – 35.02.16 «Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной
техники и оборудования»

Форма обучения – очная

пос. Озёрный
2022 г

Программа учебной дисциплины *СПЦ.07 Физическая культура* разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) 35.02.16 Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования, утвержденного Министерством образования и науки РФ приказом от 17.04.2022 года № 235 и зарегистрированного в Министерстве юстиции РФ 24.05.2022N 68567.

Организация-разработчик: ГБПОУ РО "МАПТ"

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГЦ.07 Физическая культура

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 35.02.16 «Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования»

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по специальности 35.02.16 «Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования»

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 2,3,6; ЛР 12,28.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания, общие и профессиональные компетенции, личностные результаты:

Код компетенции	Формулировка компетенции
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество
ОК 3.	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями

Код Личностного результата	Формулировка личностного результата
ЛР 12	Бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь
ЛР 28	Способный использовать различные цифровые средства и умения, позволяющие во взаимодействии с другими людьми достигать поставленных целей в цифровой среде;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	320
в т.ч. в форме практической подготовки	160
в т. ч.:	
теоретическое обучение	0
практические занятия	160
контрольная работа	0
<i>Самостоятельная работа</i>	160
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
2 курс			
Раздел 1 Развитие и совершенствование основных жизненно важных физических и профессиональных качеств.	Развитие физических качеств как единый процесс. Взаимосвязь и взаимозависимость между физическими качествами при их комплексном развитии. Развитие и совершенствование физических качеств, необходимых как для активной двигательной деятельности, так и для прохождения воинской службы. Силовые способности и методика их совершенствования. Средства, методы, методики воспитания силовых способностей. Способы оценки силовых способностей. Скоростные способности и методика их совершенствования. Виды скоростных способностей. Факторы, определяющие уровень развития и проявления скоростных способностей. Средства, методы, методики воспитания скоростных способностей. Контроль за развитием скоростных способностей. Выносливость и методика её развития. Виды выносливости и их характеристика. Особенности проявления выносливости в двигательной деятельности. Выносливость общая и специальная. Средства и методы развития выносливости. Контрольные упражнения для определения показателей, характеризующих выносливость. Гибкость и методика её совершенствования. Средства, методы и методики развития гибкости. Контрольные упражнения для определения показателей, характеризующих гибкость. Координационные способности и пути их совершенствования. Ловкость как комплексное проявление координационных способностей. Координационные способности и их классификация. Средства, методы и методики развития координационных способностей. Контрольные упражнения для определения показателей, характеризующих координационные способности. Развитие и совершенствование физических качеств с помощью спортивных игр. Техника и тактика игр: развитие ловкости, гибкости, быстроты реакции, скоростной выносливости, координации движений. Основные методы тренировки: непрерывный, интервальный, круговой, контрольный. Методика проведения соревнований и подготовки к ним. Правила игры. Техника безопасности игры. Игра по упрощенным правилам в баскетбол и волейбол. Игра по правилам.		

Подраздел 1. Легкая атлетика		23	
Тема 1.1 Бег на короткие дистанции	Практические занятия 1. Техника безопасности на занятиях по легкой атлетикой. Обучение технике бега на короткие дистанции. 2. Совершенствование техники спринтерского бега. Низкий старт. 3. Совершенствование техники спринтерского бега. Стартовый разгон. Бег по дистанции. 4. Совершенствование техники спринтерского бега. Бег по дистанции. Финиширование. 5. Троеборье: прыжок в длину с места, подтягивание, челночный бег 3х10 м. Бег на Бег на время 30м, 60м, ч/б 3*10 м.	5	ОК 2,3,6 ЛР 12,28
Тема 1.2 Бег на средние дистанции	Практические занятия 6. Обучение бегу на средние дистанции. Специальные беговые упражнения. 7. Обучение бегу на средние дистанции. Специальные беговые упражнения. (с/р) 8. Совершенствование бега на средние дистанции: бег 500 м. 9. Совершенствование бега на средние дистанции: бег 1500 м. Развитие выносливости. 10. Развитие выносливости. Совершенствование бега на средние дистанции. 11. Совершенствование бега на средние дистанции: 6- минутный бег.	6	ОК 2,3,6 ЛР 12,28
Тема 1.3 Метание гранаты	Практические занятия 12. Обучение метанию гранаты. 13. Совершенствование метания гранаты	2	ОК 2,3,6 ЛР 12,28
Тема 1.4 Прыжки в длину	Практические занятия 14. Обучение прыжкам в длину с разбега способом «согнув ноги». 15. Совершенствование прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги»	2	ОК 2,3,6 ЛР 12,28
Тема 1.5 Эстафетный бег	Практические занятия 16. Обучение передаче эстафетной палочки. 17. Совершенствование эстафетного бега.	2	ОК 2,3,6 ЛР 12,28

Тема 1.6 Кроссовый бег	Практические занятия 18. Обучение бегу по пересеченной местности. Развитие выносливости. 19. Совершенствование кроссового бега до 12 мин. 20. Совершенствование кроссового бега до 15 мин. 21. Совершенствование кроссового бега до 18 мин. 22. Совершенствование кроссового бега до 20 мин. 23. Бег 3000м (юн), 2000м (дев) на время.	6	ОК 2,3,6 ЛР 12,28
Подраздел 2 Спортивные игры		77	
Тема 2.1 Волейбол. ОФП.	Практические занятия 24. Техника безопасности на занятиях по волейболу. Совершенствование Техники игры. ОФП. 25. Обучение приемам и передаче мяча двумя руками сверху. Техника игры. ОФП. 26. Обучение приемам и передаче мяча двумя руками снизу. Техника игры. 27. Совершенствование приемов и передачи мяча двумя руками снизу. Подача в волейболе. Техника игры. ОФП. 28. Обучение подаче в волейболе. Техника игры. 29. Обучение подаче в волейболе. Техника игры. 30. Обучение действиям в нападении. Нападающий удар. Техника игры. 31. Обучение действиям в нападении. Нападающий удар. Техника игры. 32. Обучение действиям в защите. Блокирование. Техника игры. 33. Обучение действиям в защите. Блокирование. Техника игры. 34. Обучение индивидуальных действий в защите и нападении. Техника игры. 35. Обучение индивидуальных действий в защите и нападении. Техника игры. 36. Обучение индивидуальных действий в защите и нападении. Техника игры. 37. Обучение групповым действиям в защите и нападении. Техника и тактика игры. 38. Обучение групповым действиям в защите и нападении. Техника и тактика игры. 39. Обучение командным действиям в защите и нападении. Техника и тактика игры. 40. Обучение командным действиям в защите и нападении. Техника и тактика игры. 41. Совершенствование групповых действиям в защите и нападении. Техника и тактика игры. 42. Совершенствование групповых действиям в защите и нападении. Техника и тактика игры. 43. Совершенствование командным действиям в защите и нападении. Техника и тактика игры. 44. Совершенствование командным действиям в защите и нападении. Техника и тактика	25	ОК 2,3,6 ЛР 12

	игры. 45. Техника и тактика игры. Совершенствование навыков судейства. 46. Техника и тактика игры. Совершенствование навыков судейства. 47. Техника и тактика игры. Совершенствование навыков судейства. (с/р) 48. Техника и тактика игры. Совершенствование навыков судейства. Тестировани.		
Тема 2.2 Баскетбол. ОФП.	Практические занятия 49. Техника безопасности на занятиях по баскетболу. Совершенствование техники игры. 50. Совершенствование ловли мяча двумя руками, одной рукой, передачи мяча. 51. Совершенствование ловли мяча двумя руками, одной рукой, передачи мяча. 52. Совершенствование броска в кольцо с места. Ловля и передача мяча. 53. Совершенствование броска в кольцо с места. Ловля и передача мяча. 54. Совершенствование ведения мяча правой и левой рукой, змейкой. 55. Совершенствование ведения мяча правой и левой рукой, змейкой. 56. Обучение броскам в кольцо после ведения. Броски в кольцо с места. 57. Обучение броскам в кольцо после ведения. Броски в кольцо с места. 58. Обучение действиям при овладении мячом. Броски в кольцо после ведения. 59. Обучение действиям при овладении мячом. Броски в кольцо после ведения. 60. Обучение штрафному броску. 61. Обучение штрафному броску. 62. Совершенствование штрафного броска. (с/р) 63. Обучение другим видам бросков. 64. Совершенствование других видов бросков. 65. Обучение индивидуальным действиям в нападении . Технические приемы. 66. Совершенствование индивидуальных действий в нападении. Технические приемы. 67. Обучение групповым действиям в нападении. Технические приемы. 68. Совершенствование групповых действий в нападении. Технические приемы. 69. Обучение командным действиям в нападении. Технические приемы. 70. Совершенствование командных действий в нападении. Технические приемы. 71. Обучение индивидуальным действиям в защите. Технические приемы. 72. Совершенствование индивидуальных действий в защите. Технические приемы. 73. Обучение групповым действиям в защите. Технические приемы. 74. Совершенствование групповых действий в защите. Технические приемы. 75. Обучение командным действиям в защите. Технические приемы. 76. Совершенствование командных действий в защите. Технические приемы.	34	ОК 2,3,6 ЛР 12

	77. Техника и тактика игры. Совершенствование навыков судейства. 78. Техника и тактика игры. Совершенствование навыков судейства. 79. Техника и тактика игры. Совершенствование навыков судейства. 80. Техника и тактика игры. Совершенствование навыков судейства. 81. Техника и тактика игры. Совершенствование навыков судейства. (с/р) 82. Техника и тактика игры. Совершенствование навыков судейства.		
Тема 2.3 Настольный теннис	Практические занятия 83. Техника безопасности на занятиях по настольному теннису 84. Сущность и основные правила игры. Обучение технике держания ракетки. 85. Обучение технике правосторонней, нейтральной, левосторонней стоек. 86. Обучение технике передвижений (шаги, прыжки, рывки). Игра по упрощенным правилам. 87. Обучение технике подачи мяча без вращения. Игра по упрощенным правилам. 88. Обучение технике подачи мяча с нижним вращением. Игра по упрощенным правилам. 89. Совершенствование техники подачи мяча. Учебная игра по правилам. 90. Совершенствование техники подачи мяча. Учебная игра по правилам. (с/р) 91. Обучение тактике атакующих ударов. Игра по правилам. 92. Совершенствование тактики атакующих ударов. Игра по правилам. 93. Обучение тактике защитных ударов. Игра по правилам. 94. Совершенствование тактики защитных ударов. Игра по правилам. 95. Обучение тактике парной игры и навыкам судейства. Игра по правилам. 96. Обучение тактике парной игры и навыкам судейства. Игра по правилам. 97. Совершенствование тактики парной игры и навыков судейства. Игра по правилам. 98. Совершенствование тактики парной игры и навыков судейства. Игра по правилам. (с/р) 99. Совершенствование тактики парной игры и навыков судейства. Игра по правилам.	17	ОК 2,3,6 ЛР 12
	100. Зачёт. Тестирование.	1	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1 Развитие и совершенствование основных жизненно важных физических и профессиональных качеств.	Развитие физических качеств как единый процесс. Взаимосвязь и взаимозависимость между физическими качествами при их комплексном развитии. Развитие и совершенствование физических качеств, необходимых как для активной двигательной деятельности, так и для прохождения воинской службы. Силовые способности и методика их совершенствования. Средства, методы, методики воспитания силовых способностей. Способы оценки силовых способностей. Скоростные способности и методика их совершенствования. Виды скоростных способностей. Факторы, определяющие уровень развития и проявления скоростных способностей.. Средства, методы, методики воспитания скоростных способностей. Контроль за развитием скоростных способностей. Выносливость и методика её развития. Виды выносливости и их характеристика. Особенности проявления выносливости в двигательной деятельности. Выносливость общая и специальная. Средства и методы развития выносливости. Контрольные упражнения для определения показателей, характеризующих выносливость. Гибкость и методика её совершенствования. Средства, методы и методики развития гибкости. Контрольные упражнения для определения показателей, характеризующих гибкость. Координационные способности и пути их совершенствования. Ловкость как комплексное проявление координационных способностей. Координационные способности и их классификация. Средства, методы и методики развития координационных способностей. Контрольные упражнения для определения показателей, характеризующих координационные способности. Развитие и совершенствование физических качеств с помощью спортивных игр. Техника и тактика игр: развитие ловкости, гибкости, быстроты реакции, скоростной выносливости, координации движений. Основные методы тренировки: непрерывный, интервальный, круговой, контрольный. Методика проведения соревнований и подготовки к ним. Правила игры. Техника безопасности игры. Игра по упрощенным правилам в баскетбол и волейбол. Игра по правилам.		

Подраздел 1. Легкая атлетика		24	
Тема 1.1 Бег на короткие дистанции	Практические занятия 1. Техника безопасности на занятиях по легкой атлетике. Обучение технике бега на короткие дистанции. 2. Совершенствование техники спринтерского бега. Низкий старт. 3. Совершенствование техники спринтерского бега. Стартовый разгон. Бег по дистанции. 4. Совершенствование техники спринтерского бега. Бег по дистанции. Финиширование. 5. Троеборье: прыжок в длину с места, подтягивание, челночный бег 3х10 м. Бег на время 30м, 60м, ч/б 3*10 м	5	ОК 2,3,6 ЛР 12,28
Тема 1.2 Бег на средние дистанции	Практические занятия 6. Обучение бегу на средние дистанции. Специальные беговые упражнения. 7. Обучение бегу на средние дистанции. Специальные беговые упражнения. 8. Совершенствование бега на средние дистанции: бег 500 м. 9. Совершенствование бега на средние дистанции: бег 1500м. Развитие выносливости. 10. Развитие выносливости. Совершенствование бега на средние дистанции. 11. Совершенствование бега на средние дистанции: 6- минутный бег	6	ОК 2,3,6 ЛР 12,28
Тема 1.3 Метание гранаты	Практические занятия 12. Обучение метанию гранаты. 13. Совершенствование метания гранаты.	2	ОК 2,3,6 ЛР 12,28
Тема 1.4 Прыжки в длину	Практические занятия 14. Обучение прыжкам в длину с разбега способом «согнув ноги». 15. Совершенствование прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги».	2	ОК 2,3,6 ЛР 12,28
Тема 1.5 Эстафетный бег	Практические занятия 16. Обучение передаче эстафетной палочки. 17. Совершенствование эстафетного бега.	2	ОК 2,3,6 ЛР 12,28

Тема 1.6 Кроссовый бег	Практические занятия 18. Обучение бегу по пересеченной местности. Развитие выносливости. 19. Обучение бегу по пересеченной местности. Развитие выносливости. 20. Совершенствование кроссового бега до 12 мин. 21. Совершенствование кроссового бега до 15 мин. 22. Совершенствование кроссового бега до 18 мин. 23. Совершенствование кроссового бега до 20 мин. 24. Бег 3000 м. на время.	7	ОК 2,3,6 ЛР 12,28
Подраздел 2 Спортивные игры		40	
Тема 2.1 Волейбол. ОФП.	Практические занятия 25. Техника безопасности на занятиях волейболом. Совершенствование Техники игры. ОФП. 26. Обучение приемам и передаче мяча двумя руками сверху. Техника игры. ОФП. 27. Обучение приемам и передаче мяча двумя руками снизу. Техника игры. 28. Совершенствование приемов и передачи мяча двумя руками снизу. Подача в волейболе. Техника игры. ОФП. 29. Обучение подаче в волейболе. Техника игры. 30. Обучение действиям в нападении. Нападающий удар. Техника игры. 31. Обучение действиям в защите. Блокирование. Техника игры. 32. Обучение индивидуальных действий в защите и нападении. Техника игры. 33. Обучение групповым действиям в защите и нападении. Техника и тактика игры. 34. Обучение командным действиям в защите и нападении. Техника и тактика игры. 35. Совершенствование групповых действиям в защите и нападении. Техника и тактика игры. 36. Совершенствование командным действиям в защите и нападении. Техника и тактика игры. 37. Техника и тактика игры. Организация и судейство соревнований. 38. Техника и тактика игры. Организация и судейство соревнований. 39. Техника и тактика игры. Организация и судейство соревнований.	20	ОК 2,3,6 ЛР 12

	40. Техника и тактика игры. Организация и судейство соревнований. 41. Техника и тактика игры. Организация и судейство соревнований. 42. Техника и тактика игры. Организация и судейство соревнований. 43. Техника и тактика игры. Организация и судейство соревнований. 44. Техника и тактика игры. Организация и судейство соревнований. Тестирование		
Тема 2.2 Баскетбол. ОФП.	Практические занятия 45. Техника безопасности на занятиях баскетболом. Совершенствование техники игры. 46. Совершенствование ловли мяча двумя руками, одной рукой, передачи мяча. 47. Совершенствование броска в кольцо с места. Ловля и передача мяча. 48. Совершенствование ведения мяча правой и левой рукой, змейкой. 49. Обучение броскам в кольцо после ведения. Броски в кольцо с места. 50. Обучение действиям при овладении мячом. Броски в кольцо после ведения. 51. Обучение штрафному броску. 52. Обучение другим видам бросков. 53. Обучение индивидуальным действиям в нападении. Технические приемы. 54. Обучение групповым действиям в нападении. Технические приемы. 55. Обучение командным действиям в нападении. Технические приемы. 56. Обучение индивидуальным действиям в защите. Технические приемы. 57. Обучение групповым действиям в защите. Технические приемы. 58. Обучение командным действиям в защите. Технические приемы. 59. Техника и тактика игры. Организация и судейство соревнований.	15	ОК 2,3,6 ЛР 12
	60. Дифференцированный зачёт.	1	

3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета

спортивного зала;

открытого стадиона широкого профиля с элементами полосы препятствий;

Оборудование учебного кабинета: гимнастическое оборудование, оборудование и инвентарь для спортивных игр, легкоатлетический инвентарь.

Технические средства обучения: экранные и наглядные пособия, регистрирующие приборы и устройства.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендованные ФУМО, для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Основные печатные издания

В программе приводится перечень печатных образовательных изданий, рекомендуемых ФУМО СПО для использования в образовательном процессе:

А. А. Бишаева 5-е изд. стер. Физическая культура: учебник для учреждений нач. и сред. проф. образования. Издательский центр «Академия» М., 2019.

3.2.2. Основные электронные издания

В программе приводится перечень электронных образовательных изданий, рекомендуемых ФУМО СПО для использования в образовательном процессе. Электронные ресурсы (не учебные издания) указываются в дополнительных источниках.

Н. Б. Решетников, Ю. Л. Кислицын, Р. Л. Палтиевич, Г. И. Погадаев. Физическая культура. М., 12-е изд.стер. издательский центр «Академия» 2019.

3.2.3. Дополнительные источники

В. И. Лях, А. А. Зданевич. Физическая культура .5-е изд. М.:Просвещение 2018.

4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения: У1- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей	Текущий контроль: Наблюдение и оценка умений студентов в ходе проведения методико практических и учебно-тренировочных занятий, занятий в секциях по видам спорта, группах ОФП, проверки ведения дневника индивидуальной физкультурно-спортивной деятельности студента. Оценка умений студентов при выполнении фрагмента учебно-тренировочного занятия; тестовых заданий и учебных нормативов. Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет
Знания: З1- о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека	Текущий контроль: Наблюдение и регулярная оценка знаний студентов в ходе проведения: методико-практических и учебно-тренировочных занятий; занятий в секциях по видам спорта, группах Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет
З2- основы здорового образа жизни	Текущий контроль: Наблюдение и регулярная оценка знаний студентов в ходе проведения: методико-практических и учебно-тренировочных занятий; занятий в секциях по видам спорта, группах ОФП. Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет